

Il progetto è vincitore dell'Avviso Pubblico:

“Raccolta di Proposte progettuali per la realizzazione di eventi, manifestazioni, iniziative e progetti di interesse per l'Amministrazione capitolina di rilevanza cittadina” promosso da Roma Capitale in collaborazione con Zètema Progetto Cultura.

ROMA



XXII MARATONINA CROSS PARCO della ROMANINA

Roma, Parco della Romanina – 05/05/2024

L'Associazione Sportiva Dilettantistica GTM dal 2001, con il Patrocinio della Regione Lazio, Roma Capitale, Municipio Roma VII, USR (Ufficio Scolastico Regionale), CONI Regionale, CIP Lazio, CSI Roma, UISP Roma organizza la manifestazione sportiva denominata “Maratonina/Cross”, presso il Parco della Romanina, sito in Via L. Schiavonetti, Municipio Roma VII.

Nelle passate edizioni la presenza di partecipanti e spettatori è stata sempre numerosa, la scorsa edizione ha visto la partecipazione di oltre duemila iscritti alla maratonina, di cui la maggior parte bambini, con una cornice di pubblico di oltre 6.000 persone, in virtù delle numerose iniziative collaterali all'interno dell'evento stesso.

Una formula ormai collaudata nel tempo che ha una risposta di partecipazione e gradimento sempre crescente.

La Maratonina Cross al Parco della Romanina vuole essere un momento di Sport, Solidarietà, Socializzazione, Integrazione e Legalità.

Per la realizzazione della manifestazione è stata attivata una rete di Associazioni, Comitati locali, Parrocchie, Centri Sociali Anziani del territorio.

Al momento hanno aderito le seguenti Associazioni, ma le adesioni rimarranno aperte fino alla data dell'evento:

Associazioni Sportive Dilettantistiche

Associazione Sportiva Dilettantistica GTM

00173 Roma - Via Nocera, 25 - Tel. 351.59.37.053 - C.F. e P.I. 04363841000

www.asdgtm.it - segreteria@asdgtm.it - asdgtm@pec.it

A.S.D. World Sport
Polisportiva Quadraro Cinecittà
Polisportiva Prosport Cinecittà
A.S.D. Road Runner
A.S.D. Trifoglio
A.S.D. Polisportiva De Rossi
A.S.D. Faro
A.S.D. L'ellisse
A.S.D. Federico Civolani Tennis GTM
A.S.D. I Lazzaroni
A.S.D. Runner Trainer
A.S.D. Cicli Di Stefano
A.S.D. Arcieri Lupa Capitolina
A.S.D. Italian Nordik Walking
A.S.D. Roma Cammina
A.S.D. The Shack
A.S.D. Archi di Claudio
A.S.D. Olimpia

Comitati di Quartiere: Romanina, Giardini di tor di mezza via, Morena, Campo Romano, Tor Vergata, Cinecittà Est.

Parrocchie: San Ferdinando Re, San Mario, Sant'Anna, San Girolamo Emiliani, Sant'Antonio e Annibale Maria e numerosi gruppi SCOUT.

Centri Sociali Anziani: Romanina, Cinecittà Est, Morena, Villa Lazzaroni, Via La Spezia, Via Iberia.

BANDE MUSICALI: Banda Cecafumo, Caracca band, banda Murga

Scopo fondamentale della manifestazione è quello di diffondere l'impegno di Associazioni del Terzo Settore che operano nel mondo della Promozione Sociale ed in particolare con i bambini e realizzare iniziative benefiche.

La GTM sarà lieta di ospitare e diffondere l'operato della sezione **AIL di Roma "Vanessa Verdecchia"**.

L'Associazione Italiana contro le Leucemie, Linfomi e Mieloma è un'Associazione senza fini di lucro nata con l'obiettivo di sostenere la Ricerca ed aiutare i pazienti affetti da malattie del sangue ed i loro familiari.

Sarà presente anche **l'A.P.S. Il Sorriso di Mok Italia**, impegnata in Benin, fornendo sostegno alimentare, formativo, sanitario, strutturale e ricreativo ai 120 bambini dell'orfanotrofio "centre d'accueil la paix" di Natitangu.

Sarà presente anche l'Associazione **LIBERA**

Programma della Manifestazione

ore 8,30 Raduno e consegna pettorali;

ore 9,00 Partenza categoria "**Marrone**" Passeggiata di km 1, seguirà lezione di Ginnastica Dolce, riservata agli over 60

Associazione Sportiva Dilettantistica GTM

00173 Roma - Via Nocara, 25 - Tel. 351.59.37.053 - C.F. e P.I. 04363841000

www.asdgtm.it - segreteria@asdgtm.it - asdgtm@pec.it

- ore 9.30** Partenza categoria "**Rossa**" - corsa all'interno del parco con un percorso di 3200 metri riservata a tutti coloro nati/e dal 2008 e precedenti;
- ore 10,00** Partenza categoria "**Gialla**" - corsa all'interno del parco con un percorso di 1600 metri riservata ai nati/e dal 2009 al 2011;
- ore 10,30** Partenza categoria "**Blu**" - corsa all'interno del parco con un percorso di 800 metri riservata ai nati/e dal 2012 al 2014;
- ore 11,00** Partenza categoria "**Arancio**" - corsa all'interno del parco con un percorso di 300 metri riservato ai nati/e dal 2015 al 2017;
- ore 11,30** Partenza categoria "**Verde**" - corsa all'interno del parco con un percorso di 150 metri riservato ai nati/e dal 2018 al 2020.

N.B.: Gli atleti diversamente abili saranno inseriti nelle categorie più idonee in relazione al tipo di handicap dell'atleta

Come nelle passate edizioni, la GTM in collaborazione con il **FISDIR** (Federazione Italiana Sport Disabilità Intellettiva Relazionale) ed il **CIP Lazio** (Comitato Italiano Paraolimpico), coinvolgerà nella manifestazione atleti diversamente abili, che oltre a partecipare alla festa sportiva, vengono inseriti nelle categorie a loro più idonee e parteciperanno alla Maratonina.

All'interno del Parco sarà prevista una zona destinata ad intrattenere tutti i bambini presenti con degli animatori che promuoveranno **giochi di "strada e popolari"**: il gioco della campana, il salto della corda, palla avvelenata, mondo, ruba la coda, ruba bandiera, acchiapparella, etc... .

Un'area sarà destinata ad accogliere i bambini da 2 a 5 anni, ove gli Insegnanti della GTM che operano nella scuola dell'Infanzia, coinvolgeranno i bambini, impegnandoli con **giochi e percorsi motori** adeguati alle loro capacità.

Con la collaborazione di Associazioni Sportive del territorio e di Federazioni Sportive, sono previsti una serie di momenti dedicati alla promozione di discipline sportive meno diffuse, con esibizioni di, **karatè, ginnastica artistica, danza moderna, funk hip-hop, balli di gruppo, fitness, tiro con l'arco, scherma, badminton** ed altro.

Il "**villaggio atletica**" comprenderà varie discipline dove gli atleti potranno cimentarsi nel salto in alto e in lungo, nella corsa velocità e ad ostacoli, lancio del vortex e del peso.

Il "**villaggio ecologico**" ospiterà installazioni grafiche riguardanti il riciclaggio e la biodegradabilità dei prodotti, inoltre verranno proposti "giochi ecologici" a bambini e adulti, sia giochi motori come "ripuliamo il parco" e giochi a quiz come "vince la natura".

Associazione Sportiva Dilettantistica GTM

00173 Roma - Via Nocera, 25 - Tel. 351.59.37.053 - C.F. e P.I. 04363841000

www.asdgtm.it - segreteria@asdgtm.it - asdgtm@pec.it

In collaborazione con la **UISP Roma** verrà realizzata una tappa del torneo regionale di Gioca-Volley, un importante momento di aggregazione (oltre 300 partecipanti) tramite l'installazione di 13 campi di minivolley.

Il **CSI Roma**, realizzerà un villaggio sportivo installando il calcio balilla gonfiabile, la porta dei rigori di precisione, scacchiera vivente e giochi per tutte le età.

La **ASD Archi di Claudio**, installerà un gonfiabile per simulare il gioco del GOLF.

La **A.S.D. Federico Civolani Tennis GTM**, allestirà dei mini campi da tennis per far provare tutti i bambini.

La **A.S.D. ARCIERI LUPA CAPITOLINA**, allestirà un'area con paglioni per far provare l'ebbrezza del TIRO CON L'ARCO.

La **A.S.D. CICLI DI STEFANO**, allestirà un percorso di **gimkana con bicicletta** dove tutti, piccoli e grandi, potranno misurare le proprie abilità su due ruote.

Anche quest'anno si svolgerà la SHACK CHALLENGE PARK EDITION, realizzata dalla **A.S.D. THE SHACK**. Evento di Functional Training dove gareggeranno atleti amatoriali individuali e in team per decretare alla fine della giornata il podio per ogni categoria. L'evento avrà inizio alle ore 8,30 e terminerà alle ore 19,00 circa.

Un'area del parco sarà riservata a gruppi di **Boy Scout**, nella scorsa edizione erano presenti ben 5 gruppi scout, con oltre 200 bambini, che daranno prova delle loro capacità aggregative con giochi popolari e la realizzazione di creativi percorsi con difficoltà

All'interno della manifestazione saranno presenti **clown e trampolieri** provenienti dalla Scuola del Circo di Roma, che con le loro mimiche diventeranno tutti i presenti.

Saranno presenti degli **animatori** che scolpiranno palloncini colorati creando simpatici **gadget** da regalare a tutti i bambini. Inoltre saranno presenti dei personaggi animati che andranno in giro a divertire i più piccoli (Peppa Pig, l'Uomo Ragno, Barbapapà, etcc).

Il **parco divertimenti OASI PARK** parteciperà alla Maratonina con **GIOCHI e animatori**, che con la loro bravura ed esperienza sapranno regalare momenti di puro divertimento a tutti.

Sarà presente il **"Mago Marameo"** che presenterà il suo spettacolo di magia e le gigantesche bolle di sapone.

Saranno invitate a suonare gruppi musicali/bande del territorio, sarà presente anche quest'anno la **CARACCA BAND** con i suoi ritmi coinvolgenti, la **Banda CECAFUMO** e la banda **MURGA**.

Anche in questa edizione verrà promossa la partecipazione del corpo dei **Vigili del Fuoco di Roma**, con la simpatica iniziativa denominata **"POMPIEROPOLI"**, nel corso della quale tutti i presenti potranno cimentarsi nella

Associazione Sportiva Dilettantistica GTM

00173 Roma - Via Nocera, 25 - Tel. 351.59.37.053 - C.F. e P.I. 04363841000

www.asdgtm.it - segreteria@asdgtm.it - asdgtm@pec.it

simulazione di spegnere un incendio, affrontare un percorso con difficoltà e tanto altro.

La GTM opera in 7 **Centri Sociali Anziani** del Municipio Roma VII, svolgendo attività di ginnastica dolce e ballo, attività che saranno svolte all'interno della manifestazione. Nella scorsa edizione oltre 200 persone hanno partecipato alla "passeggiata" di 1.000 metri per poi svolgere una lezione di ginnastica dolce all'interno del parco con gli istruttori della GTM ed infine immergersi nei balli di gruppo, coadiuvati dai maestri di ballo della GTM.

Un'area sarà destinata al "**ballo per tutti**", ove ci si potrà cimentare nel ballo liscio, standard, balli di gruppo e latino americani.

Le **premiazioni** saranno svolte al termine della manifestazione, ore 12,00 circa.

Nella **XXII edizione** contiamo di raggiungere il traguardo dei **3000 atleti** partecipanti, mentre la cornice di **pubblico** potrebbe essere di circa **7000/8000 persone**.

Sarà nostra cura garantire la presenza dell'ambulanza con servizio medico.

L'intera manifestazione sarà animata da uno speaker professionista.

In tutta l'area del parco sarà allestita una **coreografia** con simpatici palloncini per rendere più accogliente e colorato il parco.

La XXII edizione della Maratonina Cross ospiterà la giornata finale del Progetto "GIOCHI SCOLASTICI 2024 MUNICIPIO VII" per le scuole primarie del Municipio VII, nello specifico per le classi terze, quarte e quinte. Quest'anno il Progetto prevede il coinvolgimento di 21 Istituti Comprensivi, 45 plessi, 400 classi, 800 Docenti e circa 10.000 alunni. Durante la manifestazione si svolgeranno le gare finali che proclameranno i vincitori dell'edizione 2024 dei Giochi Scolastici del Municipio VII.

Come nelle passate edizioni, anche quest'anno l'organizzazione intende rafforzare ulteriormente il rapporto con le scuole del territorio, realizzerà la 17ª Edizione del Progetto "la MARATONINA per la Scuola", con l'intento di promuovere la pratica sportiva all'aria aperta e nel rispetto dell'ambiente. Tale concorso premierà con materiale sportivo/didattico gli Istituti che parteciperanno alla manifestazione con il maggior numero di iscritti.

Saranno coinvolti 21 Istituti Comprensivi con un potenziale di circa 18.000 studenti. In tutte le scuole che aderiranno al Progetto verranno svolte 2 lezioni di educazione motoria, a titolo gratuito, per promuovere in forma giocosa l'attività della corsa.

All'interno della manifestazione, come forma di autofinanziamento della stessa, verrà organizzata una lotteria a premi, autorizzata dall'Aams – Ufficio Regionale Monopoli di Stato del Lazio, la cui estrazione avverrà il giorno della manifestazione al momento delle premiazioni.

PROMOZIONE E COMUNICAZIONE DELL'EVENTO

Associazione Sportiva Dilettantistica GTM

00173 Roma - Via Nocera, 25 - Tel. 351.59.37.053 - C.F. e P.I. 04363841000

www.asdgtm.it - segreteria@asdgtm.it - asdgtm@pec.it

La manifestazione sarà pubblicizzata attraverso l'affissione di n. 2.000 locandine, 500 manifesti e la distribuzione di n.70.000 volantini che verranno distribuiti all'interno di ogni plesso scolastico del Municipio VII, luoghi di particolare aggregazione (luoghi di culto, uffici pubblici, grande distribuzione, etc).

Sarà cura dell'ufficio stampa della GTM pubblicizzare l'evento tramite spot trasmessi da radio e televisioni locali, tramite comunicati stampa pubblicati su quotidiani e riviste specializzate, e via internet su siti sportivi ed istituzionali e sui social media su pagine dedicate.

Media partner Radio Bimbo.

Alla manifestazione saranno presenti tv locali che riprenderanno e racconteranno l'evento.

Sul sito della GTM (www.asdgtm.it) è dedicato un ampio spazio alle precedenti edizioni della maratona, con foto, video ed "Albo d'oro".

Per permettere la coesione sociale e l'accessibilità delle attività sportive alla fasce deboli della popolazione la **PARTECIPAZIONE ALLA MANIFESTAZIONE È GRATUITA** sia per gli atleti che per gli spettatori.

Roma, 22 Febbraio 2024

Il Legale Rappresentante a.s.d. GTM
Disperati Gianni



Associazione Sportiva Dilettantistica GTM

00173 Roma - Via Nocera, 25 - Tel. 351.59.37.053 - C.F. e P.I. 04363841000

www.asdgtm.it - segreteria@asdgtm.it - asdgtm@pec.it